

## Wir freuen uns auf

- einen lebenserfahrenen, aktiven Menschen, der einmal im Monat einer Gruppe interessierter Pedelec-Fahrer eine Tour vorstellt und führt.
- einen Wanderfreund, der Wanderwillige durch die Schönheiten unserer Landschaft führt.
- auf alle, die gerne ihr Hobby oder ihre Aktivitäten mit anderen teilen oder vorstellen wollen.

Die Teilnehmer nehmen auf eigenes Risiko an diesen Aktivitäten teil.



## Interesse, Fragen, Anregungen?

### So erreichen Sie uns:

E-Mail: [info@ü50aktiv.de](mailto:info@ü50aktiv.de)

Während der Sprechstunden: Donnerstag, 10 Uhr bis 11 Uhr

Tel. 07348 9673112

Büro:

Familien- und Generationenzentrum  
Jahnweg 5 (Eingang über die Piazza)  
89160 Dornstadt

Internet: [www.Ü50aktiv.de](http://www.Ü50aktiv.de)

Außerhalb der Sprechstunden:

Anfragen im Internet oder bei Herrn Renner im FGZ,

Tel. 07348 9673111

## Aus Seniorenbüro Dornstadt wird Ü50 aktiv Dornstadt



Spieleabend



Medientreff



Vorträge



Kultur



Biker Touren



Sprechstunden,  
Info, Beratung

Neustart  
nach  
Corona-  
pause.

Wir  
freuen  
uns  
auf  
Sie



Stammtisch



Pedelec Radtouren



Wandern



Tischtennis



Kaffeenachmittag



Stricken



Ihre Vorschläge

## Unsere Aktivitäten im Überblick:

-  Monatliche Spieleabende (Brettspiele, Kartenspiele)
-  Monatlicher Medientreff rund ums Smartphone und Tablet
-  Monatliche Vorträge (Reiseberichte, politische Themen, Wissenswertes, ...)
-  Kultur: Besichtigungen, Museenbesuche, ....
-  Bikertouren, individuelle Verabredung von Touren über WhatsApp Gruppe
-  Sprechstunden jeweils donnerstags von 10 – 11Uhr im kleinen Besprechungszimmer im FGZ oder per E-Mail
-  Pedelec Radtouren, individuelle Verabredung von Touren über WhatsApp Gruppe, oder nach Vorankündigung
-  Wandern in der Regel alle zwei Wochen, gemütliche Touren
-  Tischtennis wöchentlich mittwochs in der Bühl Turnhalle
-  Kaffeenachmittag einmal im Monat, in der Regel am ersten Sonntag
-  Stricken, alle 2 Wochen donnerstags am Nachmittag im großen Besprechungszimmer im FGZ
-  Ab und zu Stammtisch
-  Ihre Ideen für neue Aktivitäten, die Sie mit anderen teilen und vorstellen möchten.

## Liebe Bürgerinnen und Bürger von Dornstadt

Wir, der Arbeitskreis Ü50 aktiv Dornstadt, laden Sie aus allen Ortsteilen ganz herzlich ein, an unseren Angeboten und Aktionen teilzunehmen.

Treffen Sie nette Leute, trainieren Sie Ihre körperliche Fitness, sammeln Sie neue Erfahrungen, erweitern Sie Ihr Wissen bei unseren Vorträgen und Informationsveranstaltungen zu den neuen Medien.

Erfahren Sie Freude und Spaß bei den verschiedenen Aktivitäten.  
Alle sind willkommen!

Wenn Sie eine Idee oder ein Hobby haben, über das Sie gerne berichten oder in einer Gruppe ausüben wollen, melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns über jede neue Idee.

Kommen Sie im Familien- und Generationenzentrum Dornstadt (FGZ) vorbei, rufen Sie an, schicken Sie eine E-Mail oder besuchen Sie unsere Internetseite.

Mit freundlichen Grüßen,  
das Team von Ü50 aktiv